

# Memoria de Actividades



2021

# Índice

Carta de la Presidencia	3
Salud Mental y COVID19	4-5
Modelo Organizativo	6-12
Las personas de AFESA	13-27
Divulgación e Incidencia Social	28
Agradecimientos	29

Edición y diseño: **AFESA Salud Mental ASTURIAS**

Año de edición: **2022**



# Carta de la Presidencia

Amigas y amigos,

2021 ha sido un año intenso para AFESA Salud Mental ASTURIAS y sus Delegaciones, sobre todo, porque aún hemos sentido y padecido las consecuencias de la pandemia COVID19. Después de todo lo acontecido, esperamos que la mirada y atención de los medios de comunicación y de otros espacios públicos hacia la salud mental de la población, no sea una moda pasajera y se convierta realmente en una alianza y preocupación por la más olvidada de las problemáticas de salud.

Muchos han sido los retos a los que nos hemos enfrentado en estos dos últimos años, pero también hemos sabido ver oportunidades que nos han permitido reflexionar y avanzar, profundizando en áreas de mejora en la atención a nuestro colectivo y abriendo nuevos caminos de especialización.

Así, en 2021, hemos dedicado un importante esfuerzo a profundizar la consolidación de servicios en las Áreas Rurales, muy demandados por la población y por los servicios públicos de Salud Mental, así como también hemos invertido recursos materiales y profesionales en la promoción del programa "Te Toca a Tí", específico para mujeres y destinado a la creación de redes de apoyo mutuo entre ellas en salud mental. Esta apuesta ha significado un repensarnos en AFESA Salud Mental ASTURIAS respecto a la aplicación del enfoque de género y a mejorar en nuestra atención específica al empoderamiento de las mujeres.

Como entidad federada a la Confederación Salud Mental España, nos hemos hecho eco de cuantas campañas de incidencia y promoción de la Salud Mental se han celebrado, 8 de Marzo y 25 de Noviembre, Prevención del Suicidio y, por supuesto, con especial dedicación a la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, habiendo sido recibidas en la Junta General del Principado de Asturias, para la celebración de este día tan importante para nuestro colectivo.

En 2021 hemos abierto muchas puertas, que esperamos nos lleven a caminos por donde seguir transitando hacia la consecución de nuestra Misión y a seguir siendo una entidad referente para todas las personas en el campo de la Salud Mental.

Afectuosamente,

A handwritten signature in blue ink, with a red star-like mark above it, set against a faint circular stamp.

Daniel Pedro Rodríguez Vázquez  
Presidente de AFESA Salud Mental ASTURIAS

# Salud Mental y COVID19

Según el informe "Salud Mental y COVID-19. Un año de pandemia", elaborado por la Confederación Salud Mental España en el primer semestre de 2021, nos encontramos en un escenario posterior a la aparición de la pandemia de coronavirus con importantísimas consecuencias para la población mundial, no solo en la salud física, sino también en los ámbitos social y económico.

Estas consecuencias, ya tienen efectos en la salud mental de la población. La Organización Mundial de la Salud alertaba, en un comunicado de prensa emitido el 5 de Octubre de 2020, como la pandemia paralizaba los servicios de salud mental, ya de por sí lastrados por un déficit de financiación.

El informe elaborado por la Confederación Salud Mental España se hace eco de la "Encuesta sobre la salud mental de los españoles durante la pandemia de la COVID19" del CIS (2021), arrojando cifras preocupantes.

El 46% de la población española manifestó un aumento del malestar psicológico, habiendo un 6,4% que ha acudido a un profesional de la salud mental por algún tipo de síntoma, mayoritariamente relacionado con la ansiedad y la depresión. Un 5,8% de la población ha recibido algún tratamiento psicofarmacológico que, en un porcentaje superior al 70% aún lo siguen tomando en la actualidad.

La encuesta del CIS, tal y como traslada el informe, también analiza cuestiones de interseccionalidad que reflejan mayores consecuencias en la salud mental de las personas por cuestiones relacionadas con la clase social, el género, etc.

Respecto a la situación concreta de las personas con problemas de salud mental, el informe también refleja un estudio elaborado por Grupo 5, en el que se destaca que durante el pico del confinamiento, al menos, un 6,3% de las personas con trastorno mental grave participantes del estudio necesitaron ingreso en Unidad de Agudos, o que un 21,4% necesitó aumento de la medicación antipsicótica para prevenir crisis.

En todos los estudios se hace referencia también a la población directamente expuesta y más vulnerable, como por ejemplo, el personal sanitario, docente, las personas mayores o la infancia, y se muestra que en todos estos colectivos se han evidenciado patologías por ansiedad, estrés, pérdida de concentración, problemas de sueño, nerviosismo, etc.

Lamentablemente, y tal y como se anunciaba desde instituciones especializadas, después de más de un año y medio de situación excepcional con motivo de la pandemia COVID19, todos los pronósticos respecto del empeoramiento de la salud mental de la población se están cumpliendo.

La crisis sociosanitaria ha evidenciado la necesidad de abordar los problemas de salud mental desde una perspectiva integral, así como hacer hincapié en la prevención y el cuidado. Pero también ha evidenciado la precariedad de los recursos públicos de salud mental, insuficientes en personal especializado e instalaciones, así como en la escasez de un compromiso serio por parte de las autoridades políticas competentes en reforzar y poner en valor la atención a la salud mental de la población.

# Salud Mental y COVID19

La situación en la provincia de Asturias, no difiere mucho de los informes estatales, aunque no haya datos específicos.

Nuestra propia entidad ha podido constatar el aumento en el año 2020 de la demanda por parte de la población asturiana de servicios de nuestra entidad como, por ejemplo, el de Información y Orientación, que sufrió un incremento de atenciones respecto del año anterior de un 16,5%. Durante el año 2021, este severo incremento no ha sido tan pronunciado, debido a que durante buena parte del año se ha vivido una especie de paréntesis en la situación sociosanitaria. No obstante, cabe destacar que se mantienen, en su mayoría, primeras consultas por primeros episodios de malestar emocional, en un número superior a años anteriores a la pandemia.

Igualmente, se ha constatado un deterioro en algunas personas en su proceso rehabilitador así como también un empeoramiento general del estado anímico de las personas de nuestro colectivo.

En este contexto, que no era muy diferente con anterioridad a la pandemia, pero que se ha agravado con la misma, en AFESA Asturias seguimos apostando y reivindicando programas de salud mental adaptados a las personas, que favorezcan la atención en el entorno cercano, que busquen el empoderamiento de las personas con experiencia propia en salud mental y el acompañamiento y asesoramiento a sus familias y personas allegadas.

Las personas con problemas de salud mental graves presentan una compleja problemática que afecta a varios aspectos, como a su funcionamiento psicosocial, integración social y laboral, su participación en la comunidad y convivencia familiar. Ello hace imprescindible, para una adecuada atención integral a sus distintas necesidades, ofrecer programas y servicios de apoyo social que les ayude a recuperar y/o adquirir las capacidades y habilidades necesarias para vivir y relacionarse en la comunidad, que favorezcan su integración social efectiva en su entorno y mejorar su calidad de vida.

Desde los Servicios Públicos de Salud Mental de todas las Áreas Sanitarias, con los que AFESA Asturias mantiene una coordinación constante en el desarrollo de sus programas y servicios, ya en 2020, y confirmando en 2021, se trasladaba a la entidad el siguiente escenario que se preveía llegaría:

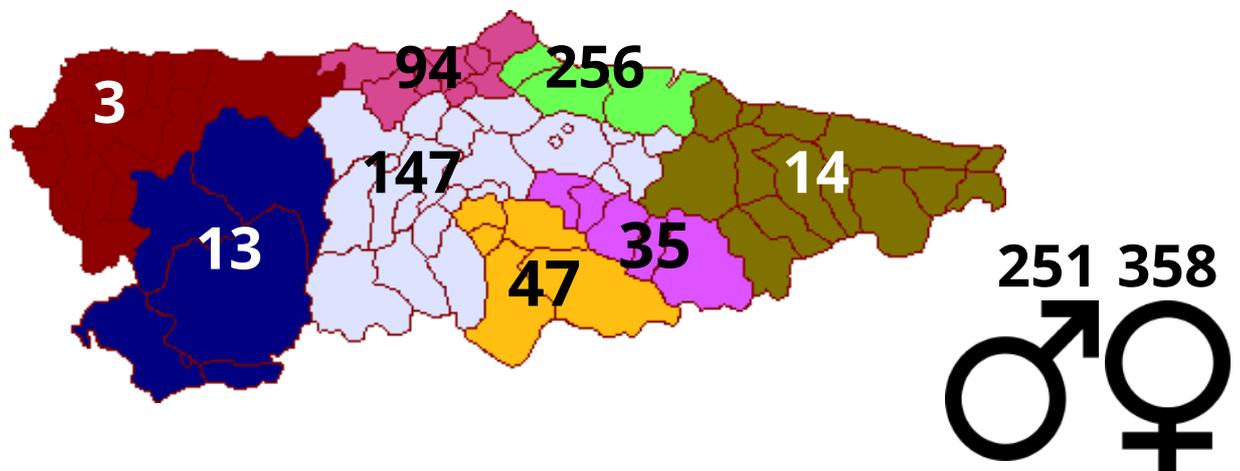
- Aumento de la demanda de atención a problemas de salud mental, entendiendo que por las limitaciones del confinamiento y el miedo al contagio, las personas afectadas aguantaron y, ahora, tras la reducción de las restricciones, mejora de la situación sanitaria y menor miedo al contagio, comienzan a acudir a las consultas.
- Deterioro y empeoramiento en el estado de salud de personas con diagnósticos previos
- Aumento de los casos de trastornos emocionales y depresivos, con especial incidencia en reacciones depresivas y trastornos de la alimentación ansioso-depresiva, así como reacciones fóbicas.
- Aumento de la ansiedad en familiares de personas con problemas de salud mental, que han sido ingresados, debido a la imposibilidad de visitas hospitalarias.
- Aumento de problemas de salud mental en población "sana", como consecuencia de situaciones relacionadas con la inestabilidad laboral, problemas de conciliación y cuidados, etc.

# Modelo Organizativo



## ¿Qué es AFESA Salud Mental ASTURIAS?

- **La Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias**, AFESA Salud Mental Asturias, es una Asociación de carácter social y sin ánimo de lucro, constituida en **junio de 1991**, por un grupo de personas sensibilizadas por la problemática de este colectivo.
- AFESA Salud Mental Asturias cuenta con una **Sede Central** y **8 Delegaciones**, una por cada Área Sanitaria de la Provincia de Asturias, contando, a **31 de diciembre de 2021** con **609 personas asociadas**.



- La Asociación ha sido reconocida con la **Medalla de Plata del Principado de Asturias en 2002** y el **Premio Urogallo 2019** en la modalidad de Urogallos Especiales con Mención Honorífica, en reconocimiento a su apoyo solidario a las familias con personas con problemas de Salud Mental. Ha sido reconocida como entidad declarada de **Utilidad Pública por Orden Ministerial del 16 de octubre de 2007**.
- **AFESA Salud Mental Asturias** es una organización democrática que basa su actuación en los principios de transparencia, eficiencia y eficacia. Su máximo órgano es la Asamblea General de Personas Asociadas, una Junta Directiva que vela por el cumplimiento de los acuerdos y una Comisión Ejecutiva que dinamiza el Gobierno. La persona que ostenta la Presidencia, es la representante y portavoz de la Asociación.
- Para alcanzar sus objetivos, la Asociación cuenta con un equipo técnico multidisciplinar que, en 2021, estuvo formado por **39 personas (35 mujeres y 4 hombres)**.

# Modelo Organizativo

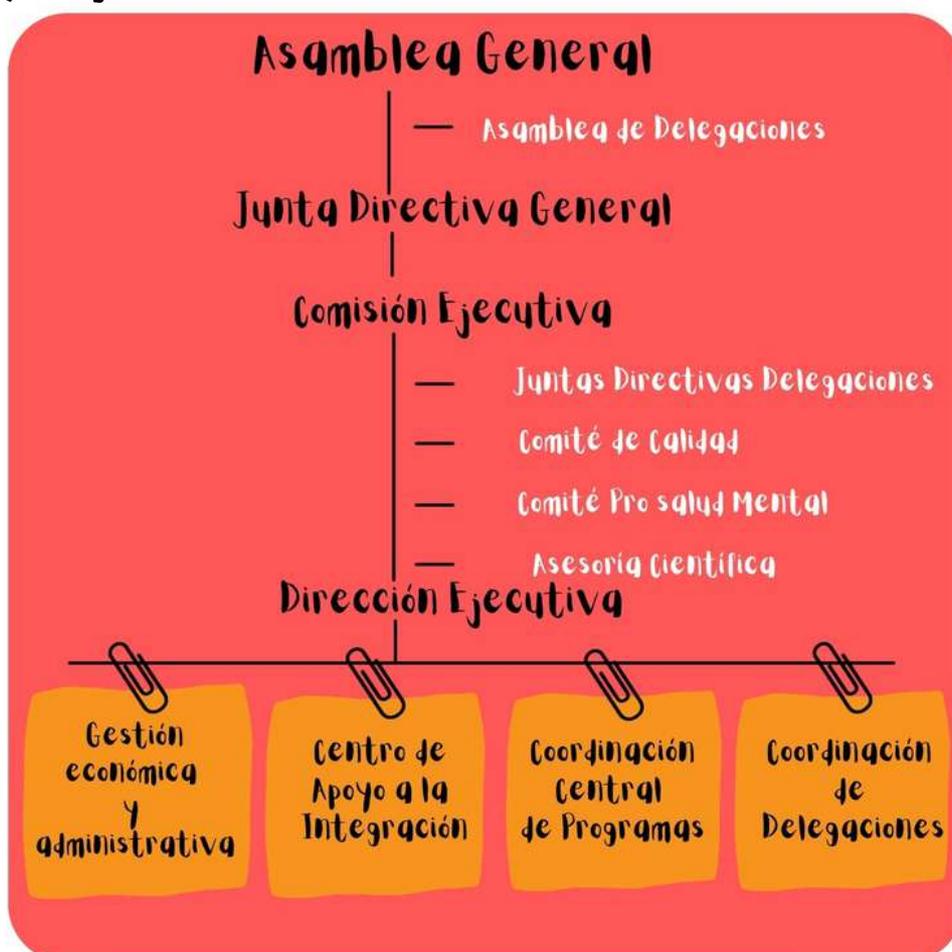
## MISIÓN

La mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias y/o personas allegadas, la defensa de sus derechos universales y la representación del movimiento asociativo, a través de un modelo de atención de base comunitaria y de la lucha contra el estigma

Ser una clara referencia como movimiento asociativo en Salud Mental para personas con problemas de salud mental y familias y/o allegados que demandan orientación, apoyo, representación para la defensa de sus derechos universales; para las Administraciones Públicas competentes; para el Tercer Sector, en relación con nuestra Misión; y para la sociedad en su conjunto

## VISIÓN

## ORGANIGRAMA 2021



# Modelo Organizativo

## COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Daniel Pedro Rodríguez Vázquez - Presidente  
M<sup>a</sup> del Carmen Solar Oliveira - Vicepresidenta  
Carmen Bastarrica Fernández - Secretaria  
José Antonio García Blanco - Tesorero  
Andrés Colao Cueva - Relaciones Internas  
Amador Cadenas Méndez - Vocal  
Gonzalo Palomino Lumbreras - Vocal  
Josefa Rodríguez Díaz - Vocal  
Lourdes Sampedro Zapico - Vocal  
M<sup>a</sup> del Pilar González Cayarga - Vocal  
Andrés Velasco González - Vocal  
Elisa Viña Roibás - Vocal

Junta Directiva elegida  
en Asamblea General  
de Socias y Socios del  
24 de Junio de 2021

*Todas las personas que componen la Junta Directiva son socias y voluntarias de la entidad*



# Modelo Organizativo

## COMITÉS Y COMISIONES



### **Comité Pro Salud Mental en Primera Persona**

Formado por personas con experiencia propia en Salud Mental socias de las Delegaciones de AFESA Salud Mental ASTURIAS, en el año 2021 se reunió en más de 9 ocasiones, dinamizando proyectos de promoción de la Salud Mental con jóvenes de Centros Formativos Universitarios y Profesionales y en empresas. Con representación en el Comité Estatal de la Confederación Salud Mental España.

### **Comité de Calidad**

Desde el año 2009, AFESA Salud Mental ASTURIAS ha hecho un importante esfuerzo por mejorar su modelo organizativo, avanzando en la eficacia de su modelo de gestión y planificación estratégica. Así, en el año 2010, obtiene la Certificación de Calidad, Sello de Compromiso hacia la Excelencia Europea 200+ Modelo EFQM, certificado por AENOR el 21 de diciembre de 2010.

El Sello de Compromiso hacia la Excelencia Europea por su Sistema de Gestión ha sido renovado hasta el 25 de noviembre de 2022



### **Asesoría Científica**

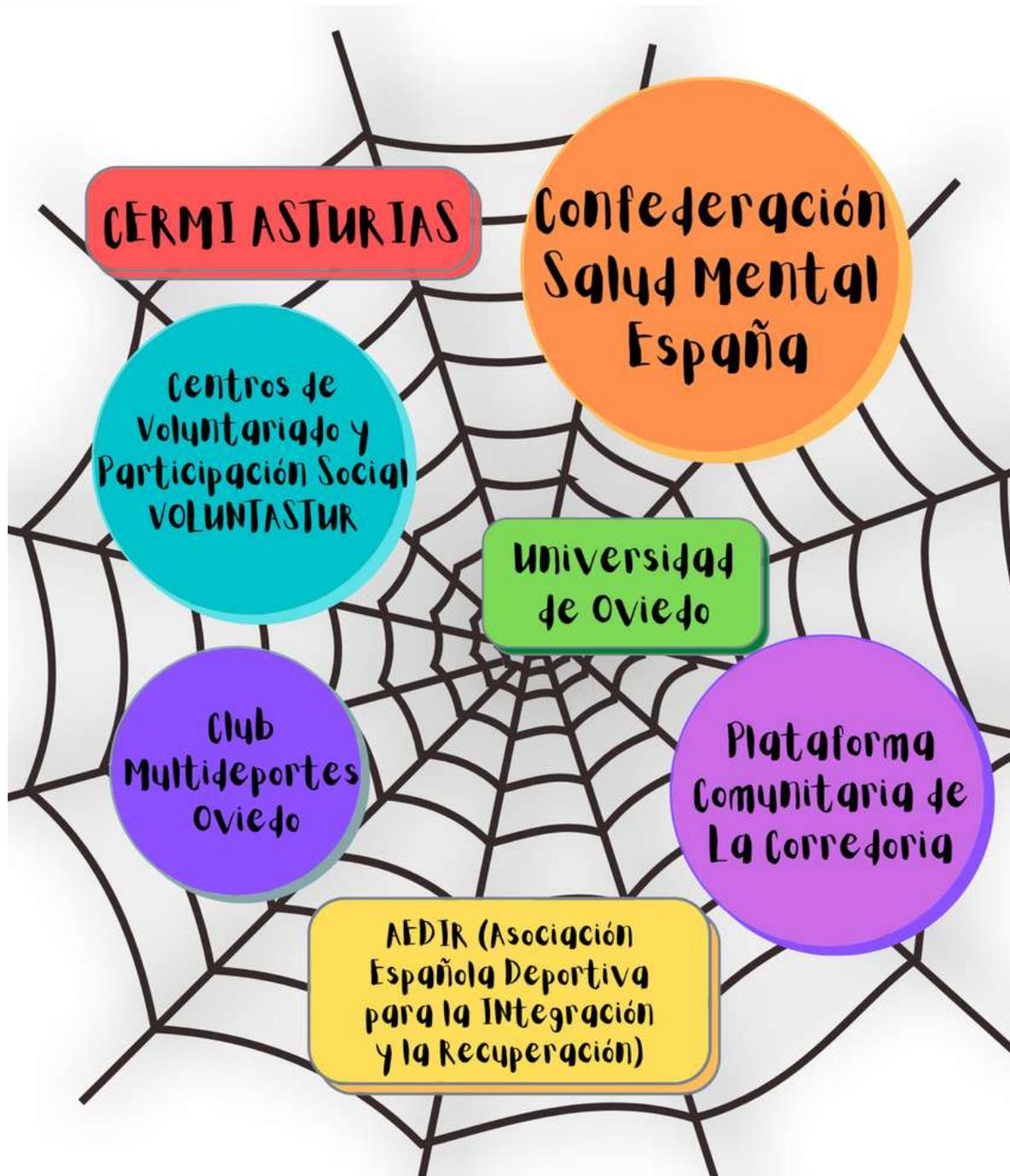
AFESA Salud Mental ASTURIAS cuenta con el asesoramiento jurídico de una persona experta en el campo de la Salud Mental, que además participa, en representación de la entidad, en el Comité de Defensa de Derechos Humanos de la Confederación Salud Mental España. Dicho Comité tiene como funciones analizar documentos legislativos, proponer medidas y asesorar a la Junta Directiva para establecer el posicionamiento del movimiento salud mental en temas de ámbito jurídico.



**Comité de Defensa de Derechos Humanos  
Confederación Salud Mental España**

# Modelo Organizativo

## ALIANZAS 2021



**Confederación Salud Mental ESPAÑA:** AFESA Salud Mental Asturias forma parte de la misma como entidad miembro y, como tal, participa en su *Junta Directiva*, en el *Comité Pro Salud Mental*, en la *Red Estatal de Mujeres*, en la *Comisión de Gerencias* y en el *Comité de Defensa de Derechos Humanos*.

**CERMI Asturias:** AFESA Salud Mental Asturias forma parte del mismo como entidad miembro y, como tal **preside** la *Comisión de Educación* y participa en la *Comisión de Servicios Sociales* y la *de Sanidad*.

# Modelo Organizativo

## FORMACIÓN 2021

Aunque 2021 continuó siendo un año complicado para las formaciones presenciales, debido a la pandemia COVID19 y las restricciones, las personas que componen la entidad, han participado de las siguientes acciones formativas:

- **"Oportunidades de financiación a través de Fondos Europeos"**, llevado a cabo por la Confederación Salud Mental España, entre los días 29 de Marzo y 28 de Mayo de 2021, con la participación de 2 técnicas de AFESA Asturias.
- **"Intervención en Centros Penitenciarios. Adicciones y Salud Mental"**, organizado por la Confederación Salud Mental España, se llevó a cabo desde el 26 al 30 de Julio de 2021, en modalidad online y en el que participaron dos trabajadoras de la entidad del proyecto en el Centro Penitenciario de Asturias.
- **"Liderazgo"**, taller desarrollado en 4 sesiones durante el mes de Marzo de 2021 y organizado por la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA. Dirigido al Comité Estatal Pro Salud Mental, por parte de AFESA Asturias contó con la participación del Representante de nuestro Comité.



Integrantes del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona durante el taller de Liderazgo.

- **"Como hablar en público y en los medios de comunicación"**. Curso organizado por la Confederación Salud Mental ESPAÑA, en el marco del desarrollo del programa Promoción de la Salud Mental financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y agenda 2030. Celebrado del 13 al 20 de Diciembre de 2021, **AFESA Salud Mental ASTURIAS** ha formado parte con la participación de un integrante del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona.
- **"Responsable Prevención de Blanqueo de Capitales" S&Y Consultores**. Del 15 de Febrero al 12 de Marzo de 2021, dos trabajadoras de la entidad llevaron a cabo este curso de forma online, a través del crédito formativo de la organización.
- **Curso on line "Violencia de Género y Salud Mental"**. Destinado a la formación en Violencia de Género de los y las profesionales del ámbito de la Salud Mental con el objetivo de profundizar, estudiar y reflexionar sobre las causas y comportamientos que originan la Violencia y su vinculación con la Salud Mental. Desarrollado entre el 15 de Febrero y el 12 de Marzo de 2021 por ATELSAM Salud Mental y difundido por la Confederación Salud Mental España, contó con la participación de una profesional de AFESA Salud Mental ASTURIAS.

# Modelo Organizativo

- **"Taller: Inteligencia emocional y asertividad"**, organizado por AFESA Asturias para la formación del equipo técnico e impartido en modalidad online por la Cámara Oficial de Comercio, Industria, Servicios y Navegación de Oviedo, con un duración total de 6 horas lectivas. Participaron 15 técnicas y técnicos de la entidad y se desarrolló entre los días 28 al 31 de Mayo de 2021.
- **"Taller de Resolución de Conflictos y Afrontamiento de situaciones de crisis"**, organizado por AFESA Asturias para la formación del equipo técnico e impartido en modalidad online por la Cámara Oficial de Comercio, Industria, Servicios y Navegación de Oviedo, con un duración total de 8 horas lectivas del 8 al 11 de Noviembre de 2021 y la participación de 15 profesionales de AFESA.
- **"Formación e-learning Te Toca a Ti. Redes de apoyo entre mujeres en Salud Mental"**, en el marco del proyecto desarrollado por AFESA Asturias e implementado en las Delegaciones, "Te Toca a Ti", en 2021 se planteó la formación a las profesionales involucradas de todas las Delegaciones, Trabajadoras Sociales y Psicólogas. El objetivo de esta propuesta formativa consistía en trabajar conceptos importantes como la igualdad de oportunidades, el género y la salud mental comunitaria, facilitando la conexión entre profesionales y la construcción de redes de apoyo de mujeres con problemas de salud mental. Desarrollado a través de 7 Módulos entre los meses de Junio y Octubre de 2021.



- **"#EnREDando GENERA"**. En el marco del proyecto HUB GENERA, se organizó desde la Confederación Salud Mental España esta formación para profesionales de la red asociativa salud mental con experiencia en el ámbito rural y en el desarrollo de proyectos de empleo. Participaron 2 profesionales de AFESA Asturias y se desarrolló del 13 de Septiembre al 25 de Noviembre de 2021.
- **"Curso Universitario de Especialización en Asistencia Personal en Salud Mental"**. Organizado por la Federación Salud Mental Castilla y León, siendo una formación acreditada por la Universidad Europea Miguel de Cervantes y desarrollado entre el 13 de Septiembre y el 15 de Noviembre de 2021. 100 horas lectivas de formación en la que participaron una profesional de AFESA Asturias y dos personas con experiencia propia en salud mental.

# Las Personas de AFESA

## RESUMEN DE RESULTADOS 2021

**Programas de  
Inclusión-  
Adquisición de  
habilidades básicas**

*74 personas atendidas*

**Rehabilitación  
psicosocial en el  
Centro Penitenciario  
de Asturias**

*103 personas atendidas*

**Promoción de la  
Salud Mental y el  
Voluntariado entre  
los y las jóvenes**

*73 personas participantes*

**Piso Supervisado  
para personas con  
problemas de salud  
mental Área IV**

*6 personas atendidas*

**Reincorporación  
social de personas  
con problemas de  
salud mental  
judicializadas**

*6 personas atendidas*

**Lucha contra  
el estigma e  
incidencia  
social**

**Centro de  
Apoyo a la  
Integración- CAI  
AFESA**

*32 personas atendidas*

**Atención  
Personalizada  
en el Entorno**

*67 personas atendidas*

**Servicio  
Jurídico**  
*31 personas  
atendidas*

**Servicio de  
Información y  
Orientación  
Sociofamiliar**  
*622 personas  
atendidas*

**Talleres  
Psicoeducativos y  
Grupos de Autoayuda**

*196 personas  
participantes*

**Rehabilitación  
Psicosocial: Talleres  
Terapéuticos/Formativos  
y Actividades de Ocio y  
Tiempo Libre**

*121 personas atendidas*

**Servicio de  
Formación y  
Empleo**

*367 personas  
atendidas*

**"Te Toca a Tí".  
Promoción de la  
Salud Mental en  
Mujeres**

*52 mujeres atendidas*

# Las Personas de AFESA

AFESA Salud Mental ASTURIAS organiza su trabajo a través de un Servicio de Gestión, que desarrolla la Sede Central de la entidad, y que se encarga de:

- Tramitar y Organizar de forma eficaz la administración y contabilidad de la Asociación
- Diseñar, organizar y justificar los programas y proyectos llevados a cabo por la entidad
- Sensibilizar a los medios de comunicación y la población en general, respecto a cuestiones relacionadas con la Salud Mental.
- Difundir la Misión y Visión y principios y valores de la Asociación
- Gestionar las relaciones con las entidades y organizaciones aliadas a la Asociación, las instituciones públicas y privadas, coordinar las actividades con las Delegaciones, etc.

# Las Personas de AFESA

## PROGRAMAS DE INCLUSIÓN

El objetivo de estos Programas, a través de una actividad ocupacional, es el de favorecer la integración social de personas con problemas de salud mental, trabajando aspectos relacionados con la autonomía, las habilidades sociales, mejora de la autoestima, hábitos de trabajo, mantenimiento de horarios, etc. En definitiva, favorecer la inclusión en la comunidad, manteniéndose en su entorno social y familiar en unas condiciones lo más normalizadas e independientes posible. Se desarrollan en Narcea, Gijón, Noreña y Arriondas, en forma de talleres de Jardinería y Horticultura y Psicomotricidad y Gestión de la vida diaria. En 2021, el Área Sanitaria de Avilés también desarrolló este programa durante los meses de Mayo a Diciembre (excepto Agosto)



## PISO SUPERVISADO ÁREA IV

El primer Piso Supervisado para personas con problemas de Salud Mental, con el objetivo de prepararles para la vida independiente, y en el que el Equipo Multidisciplinar que lo gestiona, trabajan personas con experiencia propia en Salud Mental.

Ayudado por el SESPA, con quien AFESA Asturias ha creado una Comisión Mixta para el seguimiento y evaluación del Programa de Intervención y, por entidades privadas como la Fundación Alimerka o la Fundación La Caixa, el Piso ha contado en 2021 con **seis** personas usuarias (hombres). De los 6, tres iniciaron vida autónoma e independiente en el mes de Abril.

El piso se ubica en la ciudad de Oviedo.

## Servicio Jurídico

Este Servicio pretende dar respuesta a las necesidades de las personas con problemas de salud mental y/o a sus familias, sobre aspecto judiciales.

AFESA Salud Mental Asturias cuenta con un abogado de referencia para las diferentes consultas, atendiendo en 2021 a un total de **31 personas (15 hombres y 16 mujeres)**,

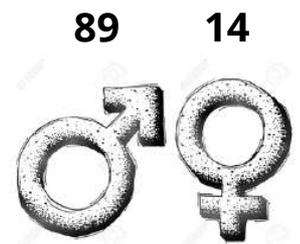


# Las Personas de AFESA

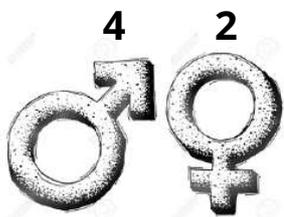
## REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL EN EL CENTRO PENITENCIARIO DE ASTURIAS

A través de este Programa, se pretende dar respuesta a las necesidades en materia de Salud Mental de la población interna en el Centro Penitenciario de Asturias. Mediante Talleres de Rehabilitación Psicosocial, se pretende mejorar la autonomía personal y social de las personas usuarias, cubriendo todos los aspectos relacionados con la mejora de las funciones corporales y superación de las discapacidades y restricciones en la actividad y en la participación y eliminación de las barreras contextuales. En 2021 se intervino en los Módulos 5, 6, 10- Mujeres, Enfermería y UTES 1 y 2.

AFESA Asturias forma parte activa del Equipo Multidisciplinar PAIEM y del Consejo Social Penitenciario.



## REINCORPORACIÓN SOCIAL DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL JUDICIALIZADAS



Este programa, tiene el objetivo de favorecer la reincorporación social de las personas de nuestro colectivo que ya se encuentren en situación próxima de libertad, tercer grado o libertad plena.

A lo largo del año, se atendieron a **6 personas** centrando el trabajo tanto en el entorno de la persona con problemas de salud mental como en la propia persona.

## PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y EL VOLUNTARIADO ENTRE LOS Y LAS JÓVENES

En 2021, el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de AFESA Asturias ha vuelto a liderar el desarrollo de este programa. Se llevaron a cabo formaciones en el *Grado de Pedagogía de la Universidad de Oviedo* y en el *Centro Integrado de Formación Profesional de Cerdeño* para los Ciclos Sociosanitarios, durante los meses de Noviembre y Diciembre., El objetivo de los talleres formativos consiste en que las personas jóvenes adquieran conocimientos en Salud Mental, fomentando su participación como personas voluntarias en las asociaciones del sector. Participaron de los procesos formativos un total de **73 estudiantes**.



# Las Personas de AFESA

## CENTRO DE APOYO A LA INTEGRACIÓN - CAI AFESA

El CAI AFESA, ofrece un Servicio específico y especializado dirigido a personas con problemas de salud mental crónicos, con un deterioro significativo de sus capacidades funcionales. Ofrece atención personalizada, desarrollando procesos de rehabilitación individualizada e integral.

En el CAI, se desarrollan las siguientes Áreas de Intervención, con Programas específicos diseñados para la consecución de los objetivos individuales de cada persona usuaria:

- Área de Intervención Sociosanitaria
- Área Formativo Ocupacional
- Área de Autonomía Funcional y Salud
- Área de Desarrollo Personal y Social

A lo largo del año 2021, se ha atendido a **32 personas** en el CAI (8 mujeres y 24 hombres)

El CAI tiene horario de lunes a viernes de 9:30 a 17:00, con servicio de comedor para las personas que ocupan plaza de jornada completa.

El equipo técnico del CAI estuvo conformado en 2021 por 1 Directora, 2 Educadoras Sociales, 1 Psicóloga, 1 Profesora de Taller y 2 Cuidadoras.



# Las Personas de AFESA

## LUCHA CONTRA EL ESTIGMA E INCIDENCIA SOCIAL

2021 ha continuado siendo un año complicado para la celebración de eventos de promoción y divulgación.

Pese a la apertura en algunos momentos del año de las restricciones de organización de eventos, la prudencia para evitar posibles focos de contagio ha marcado la realización de encuentros presenciales. No obstante, se han podido llevar a cabo charlas en Universidad y Centros de Formación Profesional para hablar de Salud Mental y también se ha participado activamente en las campañas de fechas señaladas para la promoción y difusión de la Salud Mental y la lucha contra el estigma.

### CAMPAÑAS DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO APOYADAS POR AFESA Salud Mental ASTURIAS



# Las Personas de AFESA

## CAMPAÑAS DE AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS

Sin lugar a duda, la pandemia motivada por la COVID19 y sus consecuencias, han seguido marcando la agenda de nuestra entidad en materia de incidencia y sensibilización. No solo en lo que a organización de actividades se refiere, sino también a la temática de las mismas.

Con todo, la entidad ha desarrollado las siguientes actividades de difusión y promoción de la salud mental:

### Webinar "Depresión en tiempo de COVID"

Aún condicionadas por las restricciones respecto a la celebración de encuentros en espacios cerrados, AFESA Salud Mental ASTURIAS celebró el **27 de Abril de 2021** una Webinar centrada en un de los mayores trastornos surgidos como consecuencia de la pandemia. Según un artículo científico que medía el impacto a nivel global, publicado en la revista The Lancet, y realizado a través de un macroestudio, la pandemia causó Depresión y Ansiedad a aproximadamente 129 millones de personas.

The poster features a teal and orange background. At the top, it says 'WEBINAR' in large, black, handwritten-style letters. Below that, in smaller black text, it reads 'MARTES 27 DE ABRIL, DE 11:00A 13:00 HORAS'. The main title 'LA DEPRESIÓN EN TIEMPOS DE COVID' is written in white, slanted, uppercase letters across the orange section. Below the title is a small image of a person inside a glass jar, with the hashtag '#Yomequedoencasa' underneath. At the bottom, there are logos for 'Organiza: AFESA' and 'Patrocinio: Janssen Johnson & Johnson'.

En este complejo marco que ha provocado un aumento de los casos de problemas de salud mental, en AFESA Salud Mental ASTURIAS, dentro de sus programas de incidencia y promoción de la Salud Mental, quisimos reflexionar conjuntamente con profesionales sociosanitarios y personas del entorno del campo de la salud mental, respecto a una de las dolencias más comunes durante y post pandemia.

Participaron como dinamizadores de la sesión el Psiquiatra Julio Bobes García y la psicóloga de AFESA Asturias Gemma Mateo Escobar y alrededor de **50** personas que se inscribieron en la Jornada.

# Las Personas de AFESA

## CAMPAÑAS DE AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS



## Día Mundial de la Salud Mental 2021

Como cada año, AFESA Salud Mental ASTURIAS se suma a la campaña del Movimiento Asociativo Salud Mental para la conmemoración del DMSM. En 2021, el lema elegido fue **"La Salud Mental, un Derecho Necesario"**, que como cada año, está alineado con el de la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH) y abordaba en esta ocasión "Salud Mental en un mundo desigual". En un contexto internacional cada vez más polarizado, donde las personas muy ricas son cada vez más ricas, y el número de personas que vive en la pobreza sigue siendo demasiado elevado, de repente llegó la pandemia, que no ha hecho sino hacer más palpables y evidentes las desigualdades y la vulneración de derechos humanos.

Desde nuestra entidad, además de sumarnos a la Campaña, siendo muy activas en las redes sociales, se propuso nuevamente a personas con relevancia pública en nuestra región, realizar vídeos en apoyo de la promoción de la Salud Mental y reivindicando la labor de nuestra entidad en Asturias. Así, se contó con la colaboración del **gijonés Saúl Craviotto, doble campeón olímpico en la modalidad de Kayak en 2008 y 2016; Nacho Guirado, escritor ovetense; Iván Armesto, concursante de 1 edición del programa Gran Hermano; Alex Boada, reportero de "Siempre al Día" en la RTPA y Álvaro Fuente, fotoperiodista noreñense.**



El campeón olímpico Saúl Craviotto ha querido unirse a las iniciativas de...  
hace 14 semanas · 181 reproducciones



Hoy 10 de Octubre, Daniel P. Rodríguez, Presidente de AFESA Salud Mental...  
hace 14 semanas · 253 reproducciones



Alex Boada, Periodista de la TPA, se une a AFESA con motivo del...  
hace 14 semanas · 144 reproducciones



Ivan Armesto Hevia, Figura pública asturiana, nos envía un saludo a todo...  
hace 14 semanas · 157 reproducciones



Importante mensaje nos deja en apoyo al #Diamundialde laSaludMental y a...  
hace 14 semanas · 130 reproducciones



Álvaro Fuente, Fotoperiodista asturiano, se suma a las iniciativas de AFESA...  
hace 14 semanas · 112 reproducciones

# Las Personas de AFESA

## CAMPAÑAS DE AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS

### Día Mundial de la Salud Mental 2021

Por otro lado, el 8 de Octubre de 2021 la Junta General del Principado de Asturias acogió el Acto conmemorativo del Día Mundial de la Salud Mental, acudiendo la Junta Directiva de nuestra entidad al completo.

En el Acto, celebrado en el Salón Europa de la Junta, estuvieron presentes además de representantes de AFESA Asturias, el Presidente de la Junta, portavoces de los grupos parlamentarios y diputados y diputadas de la Comisión de Salud.

Andrés Colao Cueva, integrante de la Junta Directiva y representante del Comité Pro Salud Mental, procedió a la lectura del Manifiesto consensuado por el movimiento asociativo Salud Mental. El Presidente de la Junta General, Marcelino Marcos Líndez, también dirigió unas palabras a las personas asistentes, insistiendo en la importancia de incluir la dimensión social en esta problemática y mostrándose preocupado por el avance de ideologías "del individualismo" que hacen "recortes"



El presidente de la Junta posa junto a los miembros de Afesa. / F. C.



# Las Personas de AFESA

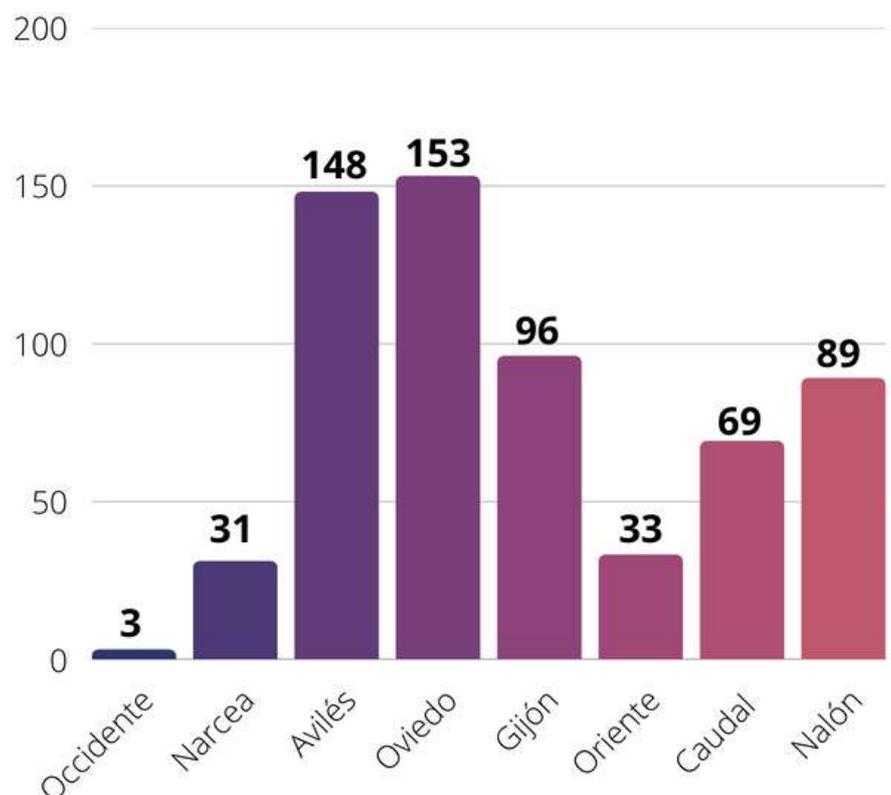
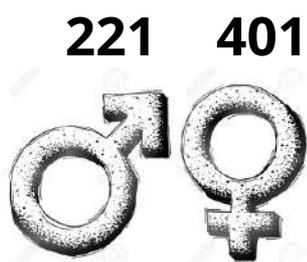
## SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN SOCIOFAMILIAR

Las actuaciones se encaminan, mediante una atención personalizada, a proporcionar información, orientación y apoyo a las personas con problemas de salud mental, y/o sus familiares y personas allegadas, sobre distintos recursos existentes tanto en el Servicio Público de Salud Mental como en nuestra Entidad.

Se trata, por otro lado, de buscar la sinergia a través de la participación, comunicación y coordinación de los distintos niveles de actuación existentes en el entorno a la par que dar respuesta a las demandas originadas por inquietudes y/o necesidades diversas:

- Información genérica sobre las actividades de la Asociación
- Información sobre la red de recursos en Salud Mental
- Prestación de apoyo psicológico
- Información sobre procesos diversos: tratamientos involuntarios, incapacitaciones judiciales, solicitudes relacionadas con la Ley de Dependencia, prestaciones económicas, recursos residenciales, etc.
- Información y orientación sobre formación reglada y no-reglada
- Acceso al servicio de Intermediación Laboral, etc.

### Personas atendidas en 2021

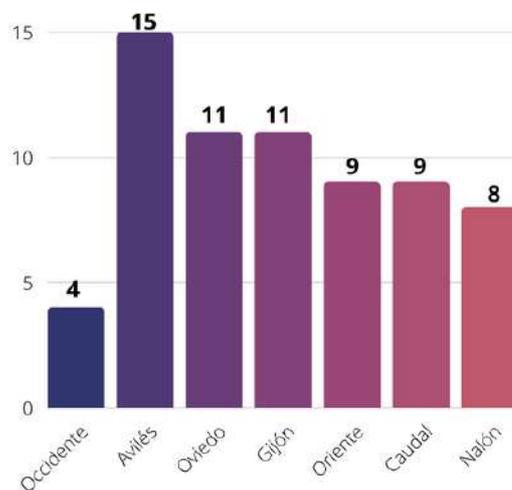
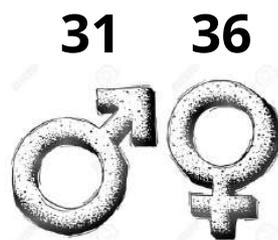


# Las Personas de AFESA

## ATENCIÓN PERSONALIZADA EN EL ENTORNO

Programa de acompañamiento terapéutico, individualizado e integral, que pretende favorecer la continuidad de la atención a las personas con problemas de salud mental y el desarrollo de la autonomía personal. Está dirigido a personas con problemas de salud mental que presentan de forma consistente dificultades en áreas básicas de la vida diaria. Durante el año 2021 se ha puesto en marcha el programa en las Áreas Sanitaria VI- Oriente y VII- Caudal, atendiendo a las demandas de los Servicios de Salud Mental de ambas Áreas y a la necesidad de dar cobertura a las zonas rurales, con muy buena acogida por parte de las personas participantes.

### Personas atendidas en 2021

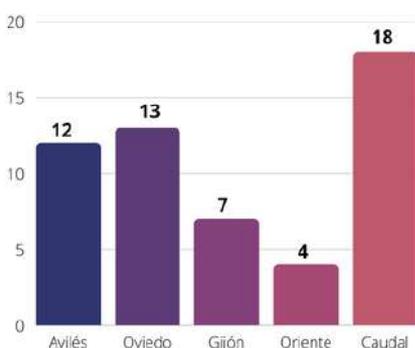


## "Te toca a tí". Redes de Apoyo entre Mujeres en Salud Mental



A lo largo del año 2021, AFESA Asturias ha hecho un importante esfuerzo para la consolidación de este proyecto, que nació como una experiencia piloto durante 2020.

La experiencia profesional de las trabajadoras de la entidad en salud mental, garantizaba una correcta atención a las mujeres desde un enfoque psicoeducativo y social. Sin embargo, desde el equipo técnico se tenían dudas acerca de la metodología para abordar los grupos y la atención desde una perspectiva de género. Por ese motivo, la entidad decidió llevar a cabo un proceso formativo. Esta formación ha marcado el devenir del programa, con un antes y un después y ha supuesto la apertura de un proceso de transformación para el equipo técnico respecto del abordaje del programa y la forma de intervención. Hoy por hoy, y aunque el aprendizaje es constante y siempre de la mano de las mujeres objeto de apoyo y acompañamiento, la entidad puede garantizar que se encuentra en la buena senda para un acompañamiento psicosocial a mujeres, desde una perspectiva de género.



54 mujeres en los grupos



# Las Personas de AFESA

## TALLERES PSICOEDUCATIVOS Y GRUPOS DE AUTOAYUDA

### Proceso de Psicoeducación para familias y personas allegadas:

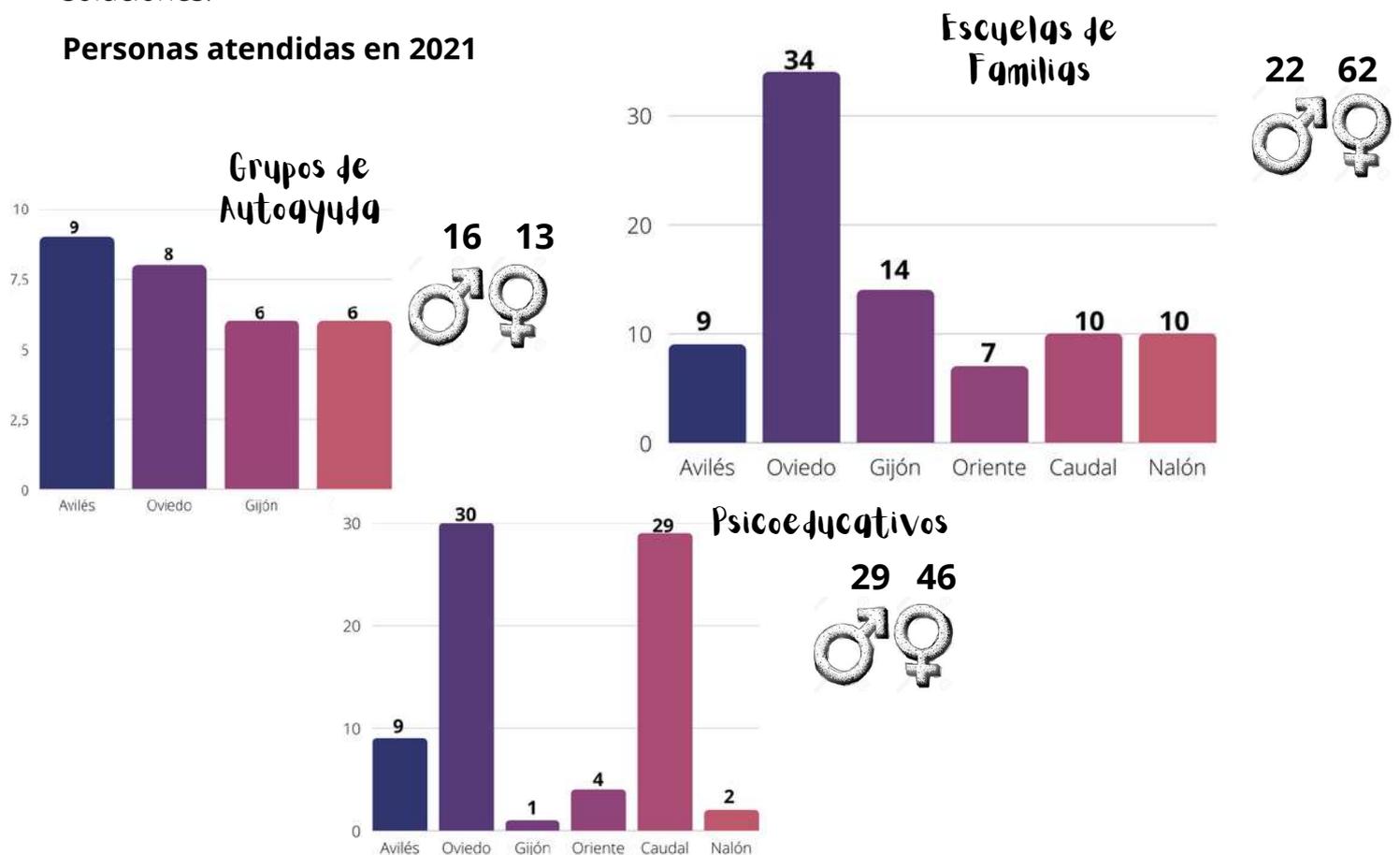
Este programa consiste en el desarrollo de sistemas de apoyo social a familias y/o personas allegadas de las personas con problemas de salud mental, a través de proyectos de Psicoeducación ("Escuelas de Familias") y la formación de dinamizadores/as para el posterior desarrollo y potenciación de redes de ayuda mutua.

### Proceso de Psicoeducación para personas con problemas de salud mental:

Sesiones psicopedagógicas orientadas a la transmisión de conocimientos sobre la salud mental y su tratamiento holístico, al desarrollo de habilidades que permitan a las personas con problemas de salud mental manejar mejor su propia enfermedad, ser más competentes en la resolución de conflictos, mejorar sus estilos de comunicación, conocer los recursos disponibles en el entorno para su recuperación y aprehender la capacidad para ejercitar sus derechos, así como establecerse metas para el desarrollo de su ciudadanía plena. Esto supone apoyarles en el desarrollo de sus potencialidades, en la adquisición de mayores niveles de autonomía y de autogestión; en su empoderamiento.

Se trabaja, además, desde la oferta consensuada de actividades de su elección que les permitan ayudarse, acompañarse mutuamente en la integración en la comunidad así como a identificar las barreras que encuentran en el ejercicio de sus derechos y a definir sus propias necesidades y soluciones.

### Personas atendidas en 2021



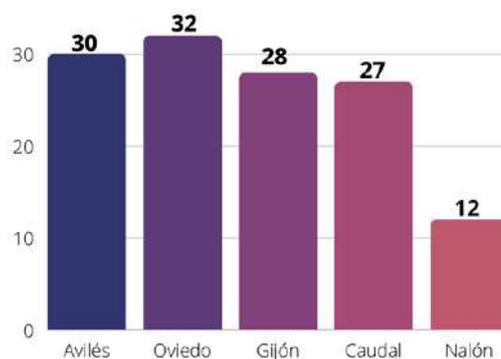
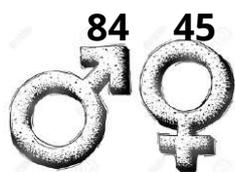
# Las Personas de AFESA

## REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL: TALLERES TERAPÉUTICOS/FORMATIVOS Y ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

El objetivo de estos Talleres Terapéuticos es fomentar la ocupación de las personas participantes en tareas que les ayuden a adquirir, mejorar o recuperar los conocimientos perdidos o mermados como consecuencia de su enfermedad. Por otro lado, están encaminados a favorecer la adquisición y/o mejora de la habilidades psicomotrices, manuales y nutricionales.

Son ejemplos de estos talleres: artesanía/creatividad, cocina, pintura, nutrición y hábitos saludables, inglés, creación literaria, interpretación de la actualidad, salidas de ocio, etc.

### Personas atendidas en 2021



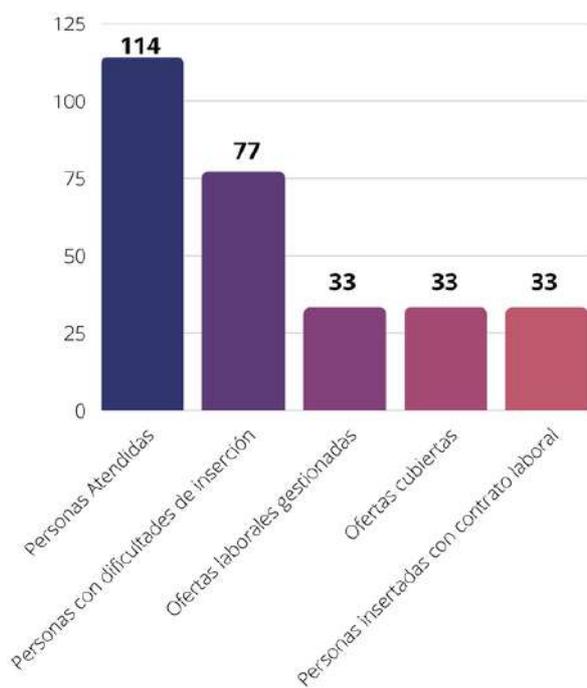
# Las Personas de AFESA

## SERVICIO DE FORMACIÓN Y EMPLEO

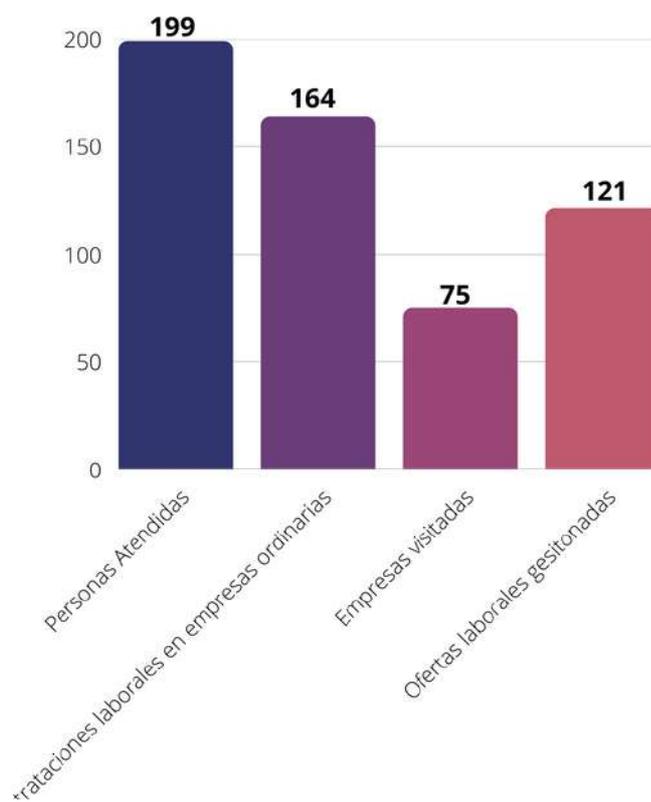
AFESA Salud Mental ASTURIAS, a través de la Delegación del Nalón, es Agencia de Colocación y Coordinadora del Programa INCORPORA de La Caixa en la provincia de ASTURIAS, además de gestionar desde 2019 el Programa REINCORPORA, acción de reinserción laboral para personas internas en el Centro Penitenciario de Asturias. Desarrolla distintos programas de formación para el empleo como Punto Formativo INCORPORA y promoción de la empleabilidad para personas en situación vulnerable.

De los diferentes programas, los resultados de 2021 son los siguientes:

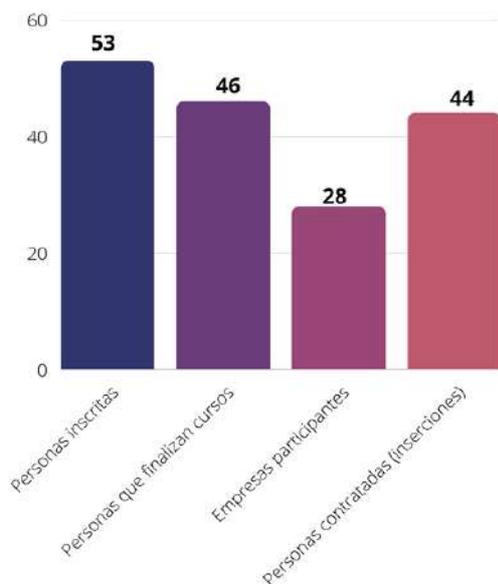
### Agencia de Colocación



### Programa INCORPORA



### Punto Formativo INCORPORA (2 formaciones)



# Las Personas de AFESA

## SERVICIO DE FORMACIÓN Y EMPLEO

Durante el año 2021, **AFESA Salud Mental ASTURIAS** desarrolló, en el marco de los Programas UNO a UNO de refuerzo de la empleabilidad de personas con discapacidad de la Fundación ONCE, el programa formativo "*Reforzar la empleabilidad, favoreciendo la igualdad. Estrategias contra la exclusión de personas con discapacidad*".

Desarrollado en el último trimestre de 2021, contó con 160 horas de formación teórica y 100 horas de formación en puesto de trabajo.

Un total de **5 personas**, 3 hombres y 2 mujeres, finalizaron con éxito el Curso.



Por otro lado, la **Delegación del Nalón de AFESA Salud Mental ASTURIAS** desarrolló también en 2021, en el marco de los Programas para el refuerzo de la empleabilidad de personas jóvenes con Trastorno Mental de la Fundación ONCE, otra acción formativa con un total de 320 horas dirigidas al desarrollo de programas de orientación y a través del desarrollo de las competencias básicas, con apoyos necesarios para ayudar a los y las participantes en la toma de decisiones sobre formación y empleo, contribuyendo a la inserción socio laboral del colectivo.

Desarrollado entre Mayo y Agosto de 2021, participaron del proyecto **3** personas.

# Divulgación e Incidencia Social

## AFESA Salud Mental ASTURIAS, en los medios de comunicación

**play radio** mi granito de locura

**AFESA**

MI GRANITO DE LOCURA  
Andrés Colao, de AFESA (Asturias)

Andrés Colao es representante del comité Pro Salud Mental en Primera Persona de AFESA en Asturias. Desde el año 2010 dedica su tiempo libre al voluntariado, atendiendo a otros personas con problemas de salud mental. Además de colaborar en actividades para mejorar su calidad de vida, AFESA ofrece en Asturias a unas 1.000 personas con alta, apoyo, formación y 10 permisos de asistencia de Salud Mental para que atiendan en el trabajo de Profesionalidad con los permisos recibir una ayuda activa a sus familias.  
Dirección de correo: [afesa@www.afesasaludmental.org](mailto:afesa@www.afesasaludmental.org)

**Juegos y deporte para sanar la mente en el parque de Ferrera**  
Usuarios de Afesa y trabajadores de la multinacional Decathlon compartieron ayer una mañana de actividades al aire libre

**Jornadas en Noreña para conocer Afesa, una organización de salud mental**

**Afesa amplía a Mieres el servicio d'atención personalizada a trastornos mentales graves**

**652 usuarios del programa Incorpora consiguieron empleo en 2020**  
190 empresas colaboran con esta iniciativa de inserción laboral de la Fundación la Caixa, coordinada en Asturias por Afesa Salud Mental

**«La pandemia ha hecho involucionar la salud mental»**  
La asociación de familiares y personas con enfermedad mental reclama fondos para retomar su actividad

**La salud mental abre camino en Tremañes**  
Los treinta usuarios de Afesa urgen un plan de inclusión laboral: "La mayoría no tenemos un proyecto de vida basado en el trabajo"

**El 9% de los asturianos padece algún tipo de trastorno mental**  
Salud Mental Asturias presenta la campaña 'Mañana puedes ser tú' para visibilizar aquellas dolencias «agravadas por la pandemia»

**Culpabilización y estigma: así es el maltrato en mujeres con trastorno mental**  
Las personas diagnosticadas tienen un riesgo cuatro veces mayor de sufrir violencia de género: "Los problemas psiquiátricos pueden debilitar las herramientas para salir", dice la psicóloga Eva Parrilla

# ¡Gracias!

## Administración Pública



## Entidades Privadas





**WWW.AFESASTURIAS.ORG**  
**gerencia@afesasturias.org**

98511-51-42

c/ Emilio Llana, 3-5. 33011. La Corredoria- Oviedo (Asturias)

## Delegaciones

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Occidente**

Antigua ITV s/n. Jarrio-Coaña. 33717. 985-11-51-42

[administracion@afesasturias.org](mailto:administracion@afesasturias.org)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Narcea**

Uría, 2. Cangas del Narcea. 33800. 985-11-51-42

[administracion@afesasturias.org](mailto:administracion@afesasturias.org)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Avilés**

Plaza Santiago López, 1-2º. Avilés. 33400. 985-54-91-01

[afesa@telecable.es](mailto:afesa@telecable.es)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Oviedo**

Emilio Llana, 3-5. La Corredoria. Oviedo. 33011. 985-11-01-76.

[administracionoviedo@afesasturias.org](mailto:administracionoviedo@afesasturias.org)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Gijón**

Extremadura, 10. Gijón. 33210. 985-39-82-40

[administraciongijon@afesasturias.org](mailto:administraciongijon@afesasturias.org)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Oriente**

Monte Suevo, 19. Arriandas. 33540. 985-11-51-42

[administracion@afesasturias.org](mailto:administracion@afesasturias.org)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación del Caudal**

Doce de Octubre, 42-2ºB. Mieres. 33600. 985-45-23-53

[afesacaudal@gmail.com](mailto:afesacaudal@gmail.com)

### **AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación del Nalón**

Jove y Canela, 1. Sama de Langreo. 33900. 985-68-31-34

[administracionnalon@afesasturias.org](mailto:administracionnalon@afesasturias.org)

Síguenos en

